



Москва, очно/онлайн

11-12 апреля 2025



**1 Всероссийская  
научно - практическая конференция**

**«Психология коучинга:  
методология, теория, практика»**



I Всероссийская научно-практическая конференция

«ПСИХОЛОГИЯ КОУЧИНГА:

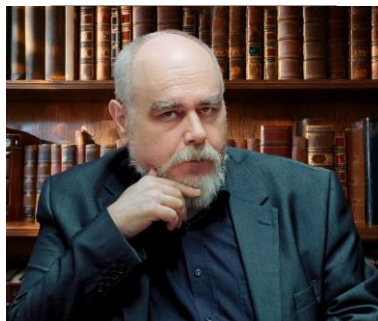
МЕТОДОЛОГИЯ, ТЕОРИЯ, ПРАКТИКА»



Москва, онлайн

12 апреля 2025, 15.00-17.00

## Секция: ПСИХОСОМАТИКА В КОУЧИНГЕ



**Руководители секции: Марк Сандомирский-** д.п.с.н., к.м.н., врач-психотерапевт, специалист по системной психосоматике с опытом более 30 лет. Автор терапевтических методов, более 20 книг и 350 научных статей и трудов. Руководитель центра психосоматического коучинга Re.ТРИ

**Зоя Иванова** – к.э.н.(МЭиМЭО), Executive coach, бизнес-тренер, психолог-консультант, оргконсультант, преподаватель с опытом более 25 лет, супервизор коучей. Член Экспертного совета АРК. Руководитель Лаборатории решений





I Всероссийская научно-практическая конференция

«ПСИХОЛОГИЯ КОУЧИНГА:  
МЕТОДОЛОГИЯ, ТЕОРИЯ, ПРАКТИКА»



ПСИХОЛОГИЯ  
КОУЧИНГА  
КОНФЕРЕНЦИЯ

Москва, очно/онлайн

11-12 апреля 2025



## Психосоматический коучинг: интегративный подход к запросу клиента

Сандомирский Марк Евгеньевич,  
д.пс.н., к.м.н., действ.чл. МАПН



I Всероссийская научно-практическая конференция

«ПСИХОЛОГИЯ КОУЧИНГА:  
МЕТОДОЛОГИЯ, ТЕОРИЯ, ПРАКТИКА»



Москва  
11-12 апреля  
офлайн/онлайн

В целом, коучинг представляет собой технологию раскрытия внутренних возможностей человека для достижения профессиональных и социальных целей. Одним из направлений является **психосоматический коучинг** (Сандомирский, 2019), под которым понимается психосоматически-ориентированная технология поиска, принятия решений и обучения саморегуляции внутренних состояний. Это гибкая метавербальная, телесно-опосредованная технология разрешения противоречий с опорой на психоэкологию недуализма, преодоления внутренних конфликтов, которая создает дополнительные, комплексные адаптивные ресурсы.



I Всероссийская научно-практическая конференция

«ПСИХОЛОГИЯ КОУЧИНГА:  
МЕТОДОЛОГИЯ, ТЕОРИЯ, ПРАКТИКА»



Москва  
11-12 апреля  
офлайн/онлайн

Интегративный подход в коучинге включает техники и принципы из разных школ, объединяя их в единую целостную систему. В практической работе важна персонализация, индивидуальный подбор техник исходя как из запроса клиента, его бэкграунда, личностных особенностей и доступных ресурсов.

**1. Первичный запрос**, интеграция запроса на разных уровнях - как сознательном, так и подсознательном

1.1. Начальный уровень - в первичной формулировке клиента.

1.2. **Глубинный** уровень - анализ противоречий

- Уточнение истинной цели (метод "5 почему" (Toyota), колесо баланса, шкалирование).
- Анализ как внешних, так и внутренних ограничений
- Анализ сопротивления, где клиент сопротивляется себе сам.



I Всероссийская научно-практическая конференция

«ПСИХОЛОГИЯ КОУЧИНГА:  
МЕТОДОЛОГИЯ, ТЕОРИЯ, ПРАКТИКА»



Москва  
11-12 апреля  
офлайн/онлайн

2. Вторичный запрос - поиск решения дополнительных задач, порождаемых основным запросом клиента, включая фоновые запросы, вытесняемые проблемы (слепые зоны). *Успешные, высокоэффективные люди крайне редко обходятся без глубинных психологических проблем (закон гиперкомпенсации Адлера).* Им особо нужен коучинг. Что в основе интеграции?

2.1. **Интеграция подходов** классический - например, коучинг высокой эффективности (Голви; Уитмор), в рамках движения за развитие человеческого потенциала, психосоматический, психодинамический, феноменологический (Гуссерль), онтогенетический (связанный с психологией развития), включая эпигенетический (Эриксон), акторно-сетевой (АСТ), диалектический (снятие противоречий в процессе полифонии; тетралемма), экзистенциальный.



I Всероссийская научно-практическая конференция

«ПСИХОЛОГИЯ КОУЧИНГА:  
МЕТОДОЛОГИЯ, ТЕОРИЯ, ПРАКТИКА»



ПСИХОЛОГИЯ  
КОУЧИНГА  
КОНФЕРЕНЦИЯ

Москва  
11-12 апреля  
офлайн/онлайн

## 2.2. **Интеграция техник.** В психосоматическом подходе

ПРО Процедура Ревизии Ощущений (и апгрейд Clean Language по D. Grove)

МЭР Меридианальная Эмоциональная Разрядка

АМПИР АутоМобилизация и ПостИзометрическая Релаксация, снятие "мышечных зажимов"

АСДГ АнтиСтрессовые Движения Глаз

ТАМ Трансовый Аурикулярный Массаж

ПМА Подсознательная Меридианальная Активация (не механически, а эмпатически)

ПРК Психосоматические Регрессионные Конstellляции (изначально первичные конstellляции по Ф. Александеру)

НОП НеОзвучиваемое Проговаривание

ИПР Игровая Поисковая Репетиция

ПРП Психосоматический РеПерентинг

ПР Психосоматическая Релаксация

ПД Психосоматическая Диссоциация ("марионетка")



I Всероссийская научно-практическая конференция

«ПСИХОЛОГИЯ КОУЧИНГА:  
МЕТОДОЛОГИЯ, ТЕОРИЯ, ПРАКТИКА»



ПСИХОЛОГИЯ  
КОУЧИНГА  
КОНФЕРЕНЦИЯ

Москва  
11-12 апреля  
офлайн/онлайн

### 2.3. Интеграция состояний коуча и клиента: модель "наведения мостов"

Важнейшая задача - интеграция состояний, или синхронизация состояния коуча и клиента, образующая "мост" между сознанием и подсознанием последнего. Это позволяет клиенту полностью использовать потенциальные возможности собственного мозга. Здесь коучинг представляется как синхронизация: коуч предоставляет клиенту свой мозг в "аренду", создавая интегративные состояния, решающие проблемы. На психофизиологическом уровне происходит образование новых синаптических связей (нейропластичность) и синхронизация активности разных зон мозга, как интраперсональная внутри отдельно взятого мозга, так и межперсональная, обеспечивающая синхронизацию коуча с клиентом или с группой. Данный механизм ранее описан как **виртуальный мозг** (Сандомирский, 2005). На психологическом уровне происходит эмпатическое взаимодействие коуча с клиентом и трансактивная передача состояний, в основе которой **трансактивная или делегированная субъектность** (Сандомирский, 2025), особое явление, совмещающая отраженную субъектность (Петровский В.А.) и социальное научение по образцу (Бандура А.).





I Всероссийская научно-практическая конференция

«ПСИХОЛОГИЯ КОУЧИНГА:  
МЕТОДОЛОГИЯ, ТЕОРИЯ, ПРАКТИКА»



ПСИХОЛОГИЯ  
КОУЧИНГА  
КОНФЕРЕНЦИЯ

Москва  
11-12 апреля  
офлайн/онлайн

Литература: **Сандомирский М.Е.**

- ✦ Интегративный психосоматический коучинг. (В кн.:  
✦ Психосоматическая антология. Текст 3. 2019)
- ✦ Психосоматика и телесная психотерапия. 2005
- ✦ Психология коммерции. 2006
- ✦ Психосоматическая антология. Текст 4. 2023
- ✦ Коучинг как синхронизация. [Эл. ресурс] © Сандомирский, 2025.  
Свид. №125041007900



I Всероссийская научно-практическая конференция

«ПСИХОЛОГИЯ КОУЧИНГА:  
МЕТОДОЛОГИЯ, ТЕОРИЯ, ПРАКТИКА»



## Наши контакты

Москва  
11-12 апреля  
офлайн/онлайн



<http://www.myretry.ru>



<https://vk.ru/pempu>



+7 985 442-41-95



[info@myretry.ru](mailto:info@myretry.ru)



Москва, Подкопаевский пер., д. 7, стр. 2